

Spordi/mängukompleks

«Puri»



Õnnitleme!

Te ostsite spordi/mängukompleksi «PURI»

KIDWOODi puidust spordikompleksid on välja mõeldud armastavate emade poolt, kes hoolitsevad oma laste tervisliku arengu eest ja eelistavad lastetubades looduslikke naturaalseid materjale. Puit annab teie lastele asendamatu loodusliku soojuse ning näeb suurepäraselt välja igas interjööris.

Oleme veendunud, et Teie ja Teie laps hindate väärikselt KIDWOODi kompleksi „PURI“ ja saate rohkelt lõbu seda kasutades.

Harjutades spordikompleksil varasest elueast alates, muutub Teie laps osavaks, aktiivseks ja tugevaks ning see on tema kehalises arengus edasise edu pant.

Loodame, et antud juhend aitab spordikompleksi kasutada ning mängulises vormis lihtsad köitvad harjutused muutuvad Teie lapse igapäevase elu osaks.

KIDWOODi spordi/mängukompleks «Puri»— lapse kindel sõber, mis kingib päikeselise ja õnneliku lapsepõlve!

Väljatöötamise protsessis võeti arvesse laste loomuliku arengu kõiki üksikasju ning hoolisevate vanemate nõudmisi.

Täiendavad aksessuaarid KIDWOODi spordi/mängukompleksi „Puri“ juurde

Et maksimaalselt täielikult kasutada spordikompleksi võimalusi ja muuta füüsiline areng lapse jaoks huvitavaks ja köitvaks mänguks, soovitame soetada Teie kompleksile täiendavad aksessuaarid:

- Rõngad
- Trapets
- Nöörredelid
- Köis
- Puitkiiged
- Massaažirada
- Vörkkiik
- Täiendav redel
- Massaaži rullirada
- Kaljuronimissein
- Mägi
- Poksipirn
- Julgestusmatid
- Trepp Kuuseke
- Ketas-kiiged
- Kiigud-transformer



Kidwoodi spordi/mängukompleksi „Puri“ koosteskeem

Pöörame Teie tähelepanu!

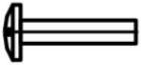

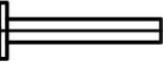

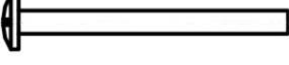


Koosteprotsessis ei ole vaja kasutada haamrit vältimaks mehhaanilisi kahjustusi! Esmasel kokupanekul on vaja kasutada **liigendvõtit (kuulub komplekti)**!

Kidwoodi spordikompleksi „Puri“ komplekt:

- Puitkarkass:
 - kaldsein kahe põikpuu ja võrguga (det.1 ja det.2)
 - kaldvarbsein üheksa astmega ja aken (det.3 ja det.4)
 - rippredeli küljetoed (det.5 ja det.6)
 - rippredel 8 pulgaga (det.7)
 - spordikompleksi alus (det.8 ja det.9)

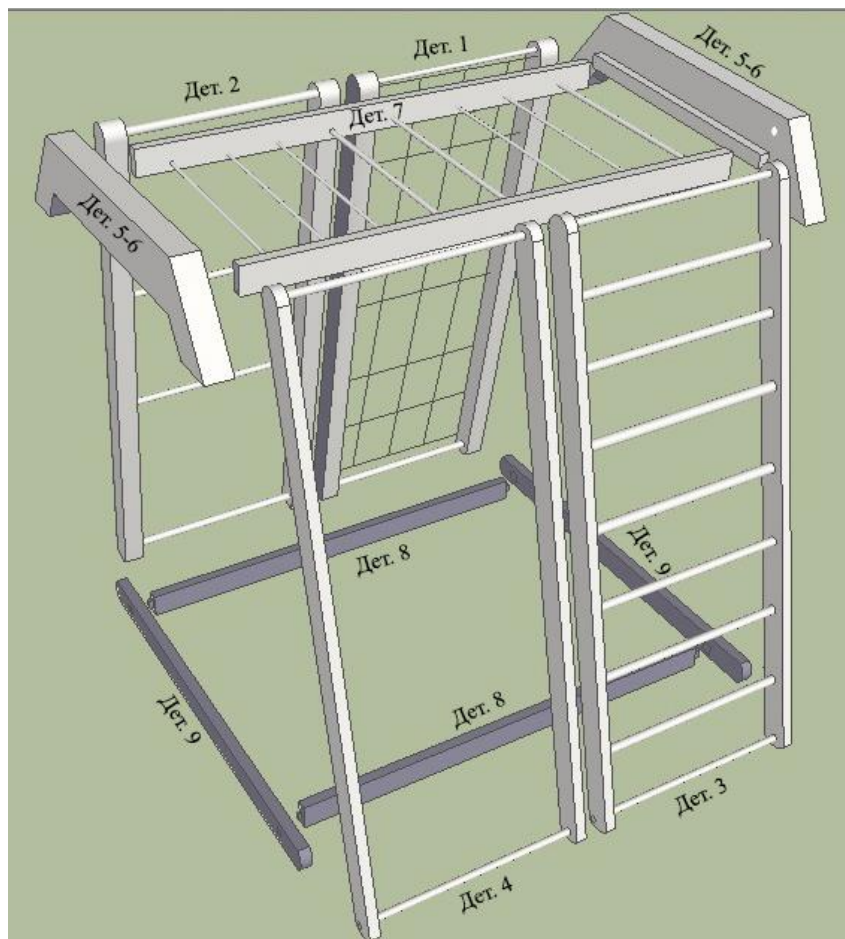
- Võimlemismatt

Spordikompleksi kokupanemiseks kasutatakse järgmisi kinnitusi:

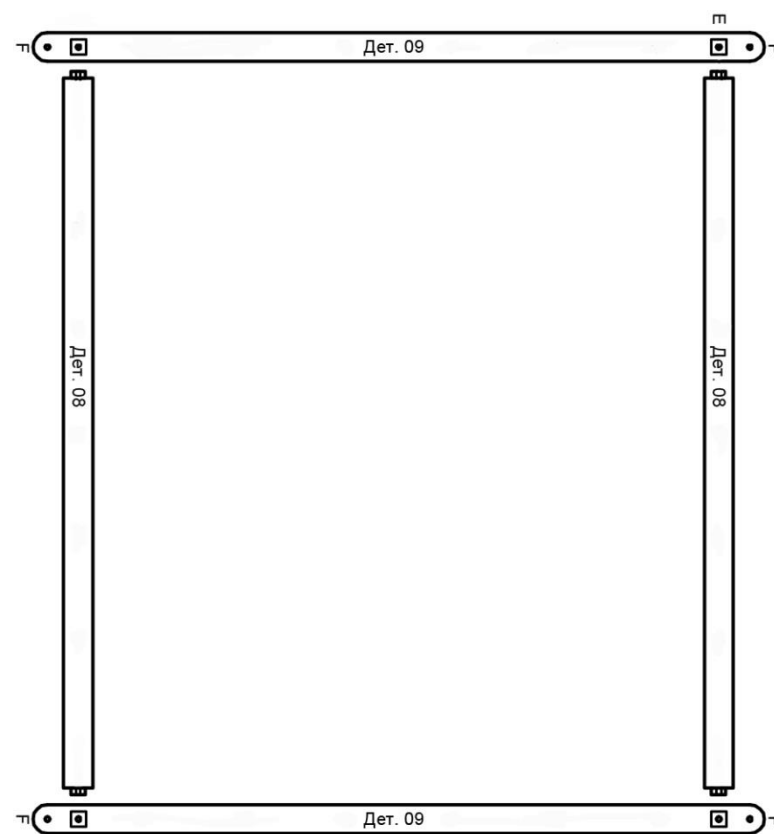
30 MM	B		A		6 IIT.
35 MM	C		A		8 IIT.
65 MM	D		A		4 IIT.
70 MM	F				8 IIT.

* kinnitus «A» on sulgev kinnitusosa, millesse ühendatakse detailid «B», «C», «D».

Spordikompleksi üldvaade:



1. Etapp.
Pange kokku alus



2. Etapp.
Ühendage det.01 ja 02.

Tähelepanu!

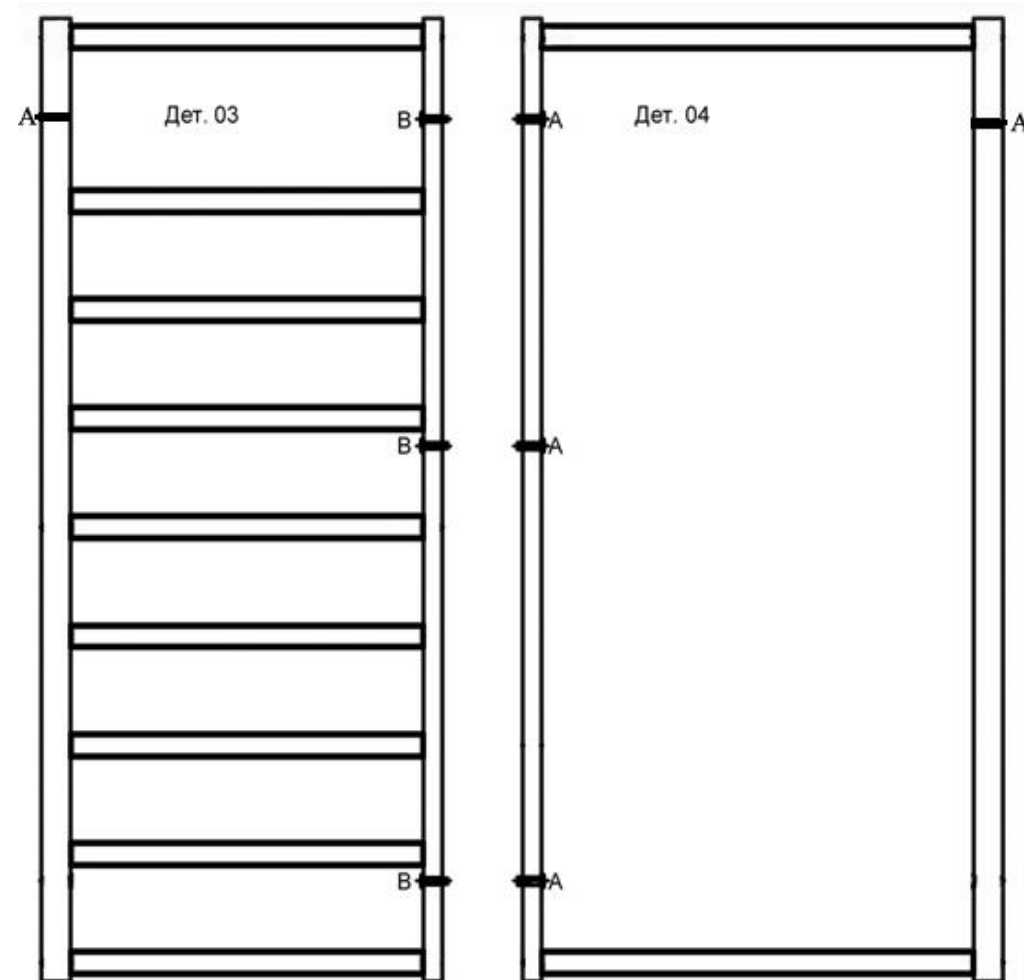
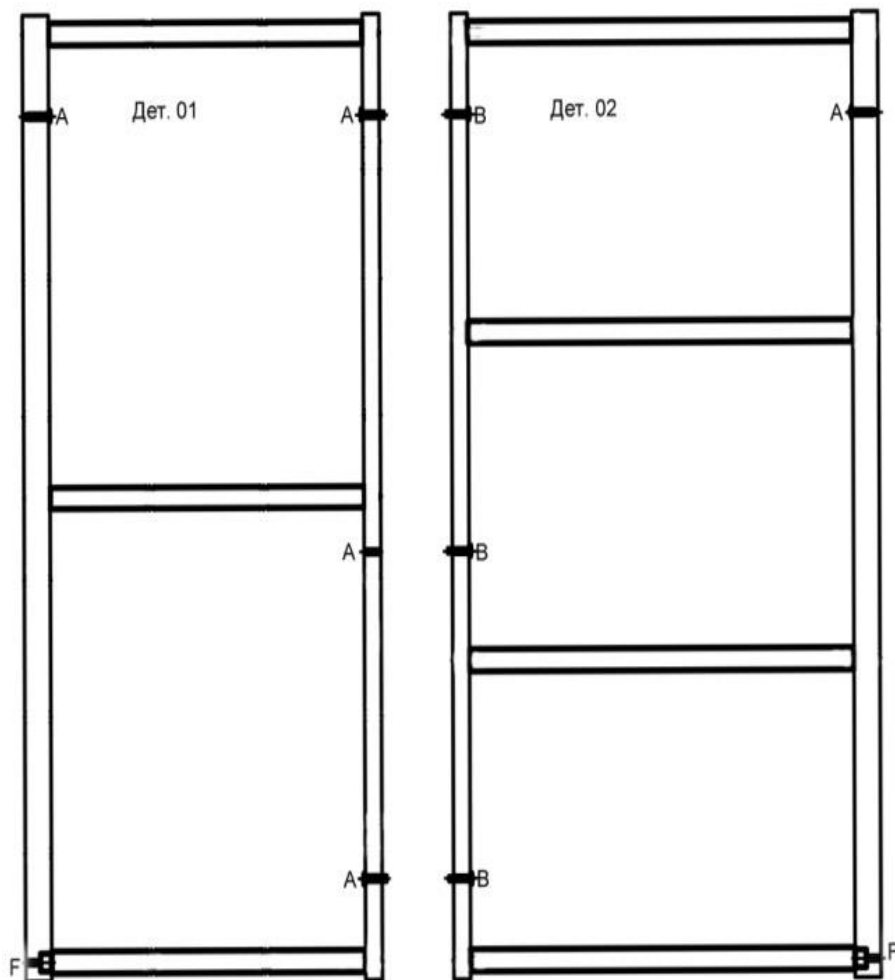
Detailid ühendatakse õhukeste külgtugedega!



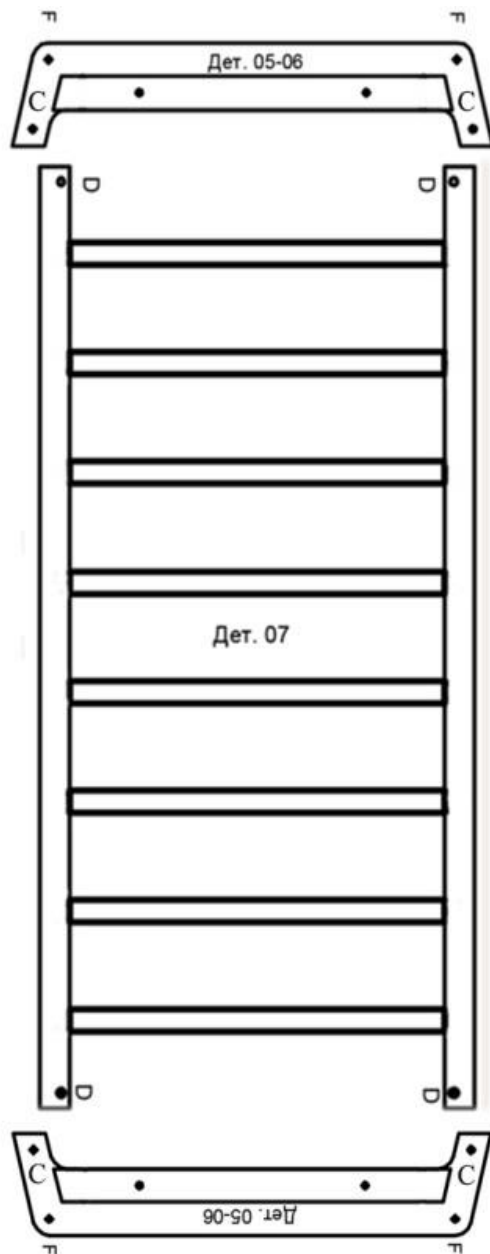
3. Etapp
Ühendage det. 03 ja 04

Tähelepanu!

Detailid ühendatakse õhukeste külgtugedega!



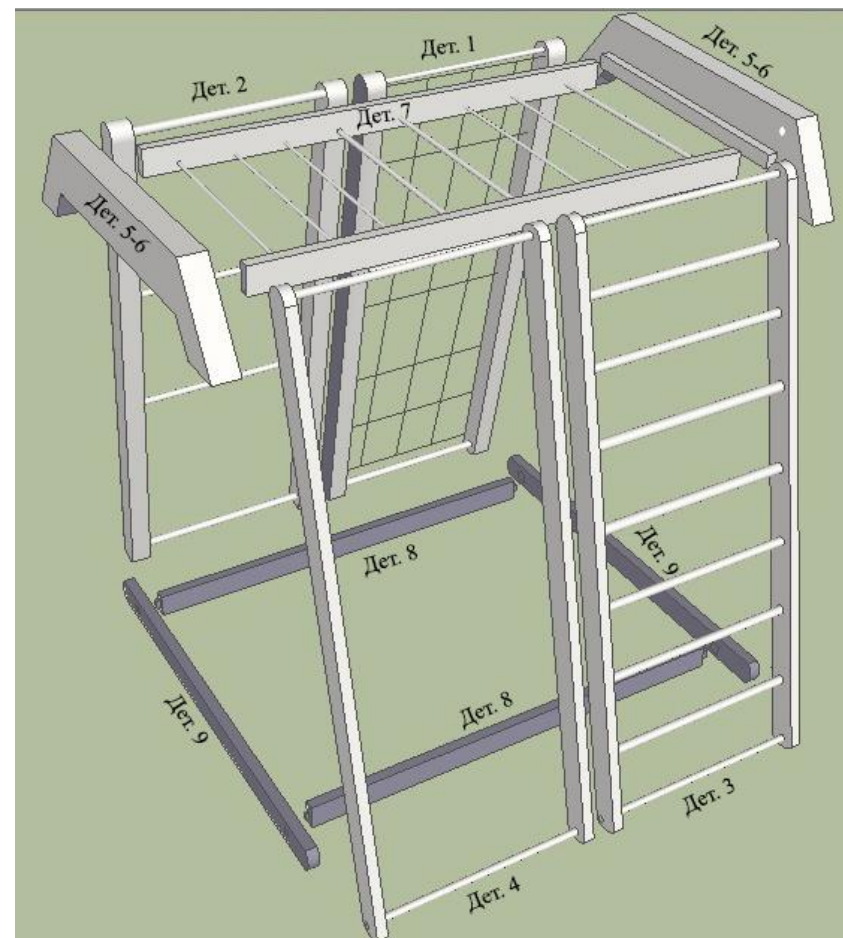
4. Etapp
Ühendage det. 05-06 ja 07



5. Etapp
Ühendage detailid



Tähelepanu!
Varbsein (9 astet) asetseb paremal!



Spordikompleksi „Puri“ asendid

Spordikompleksi „Puri“ saab kasutada viies erinevas asendis, mis hoiab lapse huvi spordi vastu pidevalt üleval



Tähelepanu!
Kompleksil mängimise ajal
turvalisuse tagamiseks:

- Ärge kasutage spordikompleksi ilma võimlemismatita.

- Ärge lubage lastel jätta mänguasju võimlemismattidele lapse spordivahendilt võimaliku kukkumise alale.
- Laps peab spordikompleksil viibima ainult paljajalu.
- Ärge jätke last järelevalveta spordi/mängukompleksil viibimise ajal!
- Ärge lubage lastel ronida spordikompleksil mänguasjadega kätes, söögiga kätes või suus.
- Kompleksi kasutamisel mitme lapse poolt samaaegselt, ärge lubage neil ronida kahekesi ühele spordivahendile.

Harjutuste kompleks

Sissejuhatus

Esimestel eluaastatel õpib laps palju liigutusi. Algul on need kohmakad, oskamatud, ning mitteharmoonilised. Motoorsed oskused arenevad järk-järgult ning igal lapsel toimub nende kujunemine omas tempos.

Et aidata lapsel paremini oma liigutusi õppida, on tähtis luua aktiivne ettevalmistav keskkond, pakkuda mitmekesiseid mängu ja harjutusi, mis soodustaksid koordinatsiooni arengut ning liikumisoskuste täiustamist.

Tähelepanu! Lapse vanus harjutuste kirjeldustes on toodud ligikaudne. Harjutuse valikul on vajalik orienteeruda lapse individuaalsele eripärale.

Võrgul ronimine

Vanus: 1-1,5 aastased

Kui laps õpib ronima kasvõi 1-2 trepiastet mööda tavalist treppi, pakkuge talle võimalust proovida teha sedasama võrgul. See on sama trepp, kuid ainult nõõrist. Sellel ronida on veidi keerulisem, kuna see kõigub. Harjutus arendab hästi koordinatsiooni ja tasakaaluelundeid!

Õpetame lapsele lõuatõmbamist

Vanus: alates 3-ndast eluaastast

Las laps ripub võimlemiskangil ning tõmbab põlved kõveraks. Istuge kõrval, las laps proovib hoida käsi kõveras ning tõmmata end sirgu, toetudes teie vastu. See tähendab, et me aitame lapsel püsti tõsta, ning ta tõmbab lõuga justnagu naljapärast. Kuid iga päev teeme seda taas ja taas (kasvõi 3-5 lõuatõmmet) ning järk-järgult vähendame enda osavõttu.

Ronime tervel kompleksil

Vanus: alates 1,5 eluaastast

Kahe aastane ja vanem laps õpib ise ronima trepilt trepile, haarab erinevatest astmetest käte ja jalgadega. Ärge segage teda, las proovib ise.

Tähtis! Ei tasu paluda last teha mingit harjutust, mida teeb viieaastane laps suurel kompleksil, see võib lõppeda ehmatuse ning **PÕRANDALE** kukumisega.

Tavaasendis pakkuge lapsel mitte ainult ronida spordi/mängukompleksile ja sellelt maha, vaid ka ronida ühelt poolt teisele. Rippaksessuaarid (rõngad, trapets, nõõrredelid) on täiendavateks astmeteks mööda kompleksi ronimiseks.

Suurte akendega külg – suurepärase koht spordimänguks! Pakkuge lapsel ronida põikpuu alt, kaasates ta mängu palli, nuku või mingi teise mänguasja abil. Antud külje kasutamiseks üks variant: hoida kinni ülemisest põikpuust, roni üle alumise põikpuu kompleksi sisse. Erguta last, kui tal mitte eriti hästi välja ei tule! Kaasake last mängu – nõõrvõrk on puri, mööda «raasid» võib ronida üles ja vaadata horisonti ☺

Spordikompleksis täiendavad suurepäraselt mängimist võimlemisrõngad. Neid saab riputada kõikidele põikpuudele ning igale kõrgusele. Stimuleerige last mitte ainult rippuma, kiikuma ja keerutama rõngastel, vaid kasutama neid ka tugevana ronimisel. Haarata kätega rõngastest ning ronida jalgade abiga mööda redelit – on suurepärase harjutus!

Mängime palli

Vanus: 1-3 aastat

Riputage pall nõõriga kompleksi põikpuu külge. Pakkuge lapsel lüüa kätte või jalaga vastu kõikuvat palli.

Kui laps saab pallimängu selgeks, siis pakkuge talle mängida jalgpalli või käsipalli – lüüa palli väravasse jalgade või kätega. Väravateks on kompleks «Puri».

Õpetage last palli viskama. Alguses, just lihtsalt viskama, ilma igasuguste täiendavate pingutusteta. Aastane laps, vaadates Teid, hakkab samuti nagu Teie, hoogu võtma, ja hiljem lihtsalt laseb palli käest lahti.

Pakkuge lapsel visata palli trepi avadesse «akendesse». Või visata ülemisse tühja avasse – seistes kompleksi erinevatel külgedel.

Kui laps õpib selgeks märki viskamise väikeselt vahemaalt, siis suurendage seda.

KIDWOOD